



Verband Deutscher Tennislehrer e.V.

## Programm VDT-Seminar Nord

vom 5.11.- 6.11.2022 im Plaza PremiumTimmendorfer Strand

### Freitag, 4.11.22

ab 20.00 Uhr geselliges Beisammensein bei Gulaschkanone und Freibier

### Samstag, 5.11.22

09.00 Eröffnung

09.15 **Mentaltraining** (2UE)

Berni Herrmann

10.45 Pause

11.00 **Kritische Spielsituationen / Wie mogel ich richtig?** (2UE)

Marek Pesicka

12.30 Mittagspause

13.30 **Tennistraining im Wandel der Zeit** (2UE)

Acky Kälz

15.00 Pause

15.15 **Mannschaftstraining – Theorie** (1,25UE)

VDT Kreativ-Team VDT

16.15 Pause

16.30 **Mannschaftstraining – Praxis** (2,75UE)

VDT – Kreativteam

19.00 Buffet

### Sonntag, 6.11.21

09.00 **Pickleball** (2UE)

Stefan Kornhaß

10.30 Pause

10.30 **Praxis-Tipps** (2UE)

Ingo Herzgerodt

12.00 Pause

12.15 **Like und Hate-Übungen** (2UE)

Anna Lena Grönefeld

13.45 Ende / Ausgabe der Teilnehmerzertifikate

Änderungen vorbehalten

**gesamt 16 UE**

**Anmeldung online unter [vdt-tennis.de](http://vdt-tennis.de)**

Hotelbuchungen unter 04503 6070 mit dem Stichwort „VDT“ zum Seminar Kurs bis 9.Oktober 2022 oder e-mail an [reservierung@plazahotels.de](mailto:reservierung@plazahotels.de) Stichwort „VDT“ für Frühbucher-Rabatt:

**EZ 79 € / DZ 129 € inklusive Frühstück**